

## Nowy Testament

### Ewangelia wg św. Jana

#### Nikodem (J 3,1-21)

<sup>1</sup>Był wśród faryzeuszów pewien człowiek, imieniem Nikodem, dostojnik żydowski. <sup>2</sup>Ten przyszedł do Niego nocą i powiedział Mu: <<Rabbi, wiemy, że od Boga przyszedłeś jako nauczyciel. Nikt bowiem nie mógłby czynić takich znaków, jakie Ty czynisz, gdyby Bóg nie był z nim>>.

<sup>3</sup>W odpowiedzi rzekł do niego Jezus: <<Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli się ktoś nie narodzi powtórnie, nie może ujrzeć królestwa Bożego>>.

<sup>4</sup>Nikodem powiedział do Niego: <<Jakżeż może się człowiek narodzić, będąc starcem? Czyż może powtórnie wejść do łona swej matki i narodzić się? >>

<sup>5</sup>Jezus odpowiedział: <<Zaprawdę, zaprawdę, powiadam ci, jeśli ktoś nie narodzi się z wody i Ducha, nie może wejść do królestwa Bożego. <sup>6</sup>To, co się z ciała narodziło, jest ciałem, a to, co się z Ducha narodziło, jest duchem. <sup>7</sup>Nie dziw się, że powiedziałem ci: Trzeba wam się powtórnie narodzić. <sup>8</sup>Wiatr wieje tam, gdzie chce, i szum jego słyszysz, lecz nie wiesz skąd przychodzi i dokąd podąża. Tak jest z każdym, kto narodził się z Ducha>>.

<sup>9</sup>Na to rzekł do Niego Nikodem: <<Jakżeż to się może stać?>> <sup>10</sup>Odpowiadając na to, rzekł mu Jezus: <<Ty jesteś nauczycielem Izraela, a tego nie wiesz?>>

<sup>11</sup>Zaprawdę, zaprawdę powiadam ci, że to mówimy co wiemy, i o tym świadczymy, cośmy widzieli, a świadectwa naszego nie przyjmujecie. <sup>12</sup>Jeśli wam mówię o tym co ziemskie, a nie wierzycie, to jakże uwierzycie temu, co wam powiem o sprawach niebieskich? <sup>13</sup>I nikt nie wstąpił do nieba, oprócz tego, który z nieba zstąpił – Syna Człowieczego.

<sup>14</sup>A jak Mojżesz wywyższył węża na pustyni, tak trzeba aby wywyższono Syna Człowieczego, <sup>15</sup>aby każdy, kto w Niego wierzy, miał życie wieczne.

<sup>16</sup>Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. <sup>17</sup>Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, aby świat został przez niego zbawiony. <sup>18</sup>Kto wierzy w Niego nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego.

<sup>19</sup>A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło: bo złe były ich uczynki. <sup>20</sup>Każdy bowiem, kto źle czyni, nienawidzi światła i nie zbliża się do światła, aby jego uczynki nie zostały ujawnione. <sup>20</sup>Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła, aby się okazało, że jego uczynki zostały dokonane w Bogu>>.

**Wspólnota Nowe Jeruzalem; 5.03.2020**

**Formacja ucznia: Nikodem. Dialog z Jezusem. Przywiązanie do Prawa. (J 3,1-21)**

Propozycja modlitwy osobistej

W tym tygodniu każdego dnia z uwagą przeczytaj podany fragment. Czytaj z uwagą i bez pośpiechu. Wybierz 3 dni i przeznacz na dłuższą około 30 minutową medytację. Przed każdą modlitwą prosz Ducha Świętego, aby otwierał twoje serce na słowo Boże, aby dawał ci zrozumienie słowa i prowadził cię w modlitwie.

### **Dzień 1**

Dzisiaj, biorąc wzór z Nikodema, spotkaj się z Jezusem. Wybierz miejsce spokojne, gdzie nikt i nic nie będzie odrywało cię od modlitwy.

Usiądź, wycisz się, uświadom sobie, że przychodzisz do Przyjaciela, który z niecierpliwością oczekuje na spotkanie z tobą, który zna twoje życie i problemy, radości i smutki i najskrytsze pragnienia serca. Przychodzisz do Przyjaciela - Mocarza, któremu „*dana jest wszelka władza na niebie i na ziemi*”.

Módl się tak, jak cię prowadzi Duch Święty. Nie musisz nic mówić, możesz tylko trwać w obecności Pana, przyjaciele rozumieją się bez słów. Możesz opowiedzieć Panu, o tym, co jest w twoim sercu - opowiedzieć o wszystkim. Wsłuchuj się, co Jezus mówi do ciebie.

### **Dzień 2**

Dzisiaj módl się słowami, które mówią o niepojętej miłości do każdego z nas, o miłości do ciebie:

*<sup>16</sup>Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, aby świat został przez niego zbawiony.*

Powtarzaj te słowa wielokrotnie tak, aby weszły do twojej pamięci i serca. Na zakończenie modlitwy pozostań dłuższą chwilę w ciszy; wsłuchaj się w swoje serce. Co ono ci mówi?

### **Dzień 3**

Dzisiaj módl się słowami proroka Ezechiela: (Ez 36, 25b-27). Powtarzaj te słowa wielokrotnie.

*„Pokropię was czystą wodą, abyście stali się czystymi, i oczyszczę was od wszelkiej zmyzy i od wszystkich waszych bożków. I dam wam serce nowe i ducha nowego tchnę do waszego wnętrza, zabiorę wam serce kamienne, a dam wam serce z ciała. Ducha mojego chcę tchnąć w was i sprawić abyście żyli według mych przykazań, i według nich postępowali.”*

Prosz Ducha Świętego aby otwierał twoje serce na Jego działanie. Prosz aby pokazywał to, co przeszkadza ci przyjąc miłość Boga i dar nowego serca (zwyczaj, schematy myślenia, nawyki, rytuały itd. ...). Prosz Ducha Świętego aby cię uzdrawiał z tego wszystkiego, aby pokazywał, co ty powinienes zrobić, aby otworzyć się na dar uzdrowienia.

Po każdej modlitwie podziękuj Bogu odmawiając modlitwę *Ojciec nasz*..

