

Propozycje do modlitwy osobistej:

Dzień1. Przeczytaj: *Potem (Jezus) mówił do wszystkich: „Jeśli ktoś chce iść za Mną...”*

Decyzja pójścia za Jezusem jest dobrowolna i powinna być dobrze przemyślana. Rozważ swoje motywacje i ewentualne trudności, pamiętając, że Jezus nigdy nie zostawi Cię samego/samej.

Dzień2. Czytaj: *„Jeśli ktoś chce iść za Mną, niech się zaprze samego siebie.”*

Co te słowa oznaczają dla Ciebie? Co czujesz czytając je? Porozmawiaj o tym z Jezusem.

Dzień3. Czytaj: *„ Jeśli ktoś chce iść za Mną (...) niech co dnia bierze krzyż swój.”*

Jak jest twoja codzienność? Nie zostawaj sam/a ze swoimi trudnymi sytuacjami. Zaproś Jezusa do każdej chwili swojego dnia.

Iz 40,29.31 On dodaje mocy zmęczonemu i pomnaża siły omdlałego. Lecz ci, co zaufali Panu, odzyskują siły, otrzymują skrzydła jak orły: biegną bez zmęczenia, bez znużenia idą.

Dzień4. Czytaj: *„Jeśli ktoś chce iść za Mną (...) niech Mnie naśladowuje.”*

Zastanów się, jak swoim życiem możesz naśladować Jezusa. Jak bardzo jest to trudne?

Mt11,28-30 Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i ucztujcie ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemie lekkie.

Dzień5. Przeczytaj : Łk 9, 28- 29 *W jakieś osiem dni po tych mowach wziął z sobą Piotra, Jana i Jakuba i wyszedł na górę, aby się modlić. Gdy się modlił, wygląd Jego twarzy się odmienił, a Jego odzienie stało się lśniącym białym.*

Czym jest dla Ciebie modlitwa? Spotkanie z Panem jest „wyjściem na górę”, doświadczeniem nieba już teraz, ale i trudem wspinaczki na szczyt góry. Zawiera w sobie to wszystko co trudne i piękne. Modlitwa otwiera nasze oczy na światło Taboru.

Dzień6. Przeczytaj: Łk9,31 *A z obłoku odezwał się głos: «To jest Syn mój, Wybrany, Jego słuchajcie!*

Nakaz Ojca skierowany jest do wszystkich uczniów. Przyjmij te słowa do siebie. Zważ jaką mają wagę, kto je wypowiada. Nasze „uszy” mogą usłyszeć głos Ojca! Chwata Panu!