

1. ADORACJA:

A. Nie spiesząc się wycisz myśli i emocje; uświadom sobie, że jesteś zanurzony w tajemnicy ŚWIĘTEJ OBECNOŚCI PANA – TEGO, który Ciebie z miłości stworzył, który z miłością podtrzymuje Cię w istnieniu. Proś DUCHA ŚWIĘTEGO, aby modlił się w Tobie.

B. Z wiarą, z pragnieniem nawiązania głębokiej, osobistej relacji z PANEM trwaj przed NAJŚWIĘTSZYM SAKRAMENTEM.

Dzisiaj zaproś Maryję aby była z Tobą, aby to Ona prowadziła Cię w tej modlitwie. W milczeniu, w głębi serca powtarzaj słowa Maryi:

„Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy [.....] gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny” (Łk 1,46;49).

Powtarzaj z Maryją, módl się z Maryją, uwielbiaj z Maryją; niechaj to Słowo stanie się Twoją modlitwą, Twoją pieśnią uwielbienia BOGA.

C. Ilekroć w czasie modlitwy uświadomisz sobie coś innego – jakieś myśli, rozproszenia – spokojnie wróć przez powtarzanie SŁOWA do trwania w BOŻEJ OBECNOŚCI.

Tak trwaj w OBECNOŚCI PAŃSKIEJ przez cały czas przeznaczony na modlitwę; słuchaj tego co mówi do Ciebie DUCH ŚWIĘTY, pozwól mu działać w Tobie tak, jak ON sam tego chce.

D. **Zakończenie Adoracji:** *Ojcze nasz...*

2. Myśli pomocne w medytacji:

W tym czasie radosnego Adwentowego oczekiwania na przyjscie PANA proś Maryję, aby uchyliła Ci rąbka tajemnicy *Jej pokornego FIAT*; aby wprowadziła Cię w ciszę Jej serca, w którym trwa nieustanne zdumienie „*wielkimi rzeczami jakie uczynił Jej Wszechmocny*” (por. Łk 1,40), i z którego wypływa pieśń uwielbienia: „*Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu moim Zbawcy*” .

Im głębiej, im bardziej wchodzisz w uwielbienie TRÓJEDYNEGO BOGA słowami Maryi, tym głębiej, Ona wprowadza Ciebie w tajemnicę Zwiastowania - w tajemnicę *pełni czasu* (Ga 4,5) - czyli czasu najważniejszego w dziejach świata:

Świętego czasu , gdy „*Odwieczne Słowo Ciałem się stało i zamieszkało wśród nas*” (por. J 1,18).

Maryja pragnie abyśmy zgłębiali tajemnice WCIELEŃ, abyśmy pojęli *jak wielkie rzeczy uczynił Jej WSZECHMOCNY*, a poprzez Nią każdemu z nas, Tobie i mnie.

Kontemplując tajemnice Bożego Narodzenia wchodź w wszystkie tajemnice *pełni czasu* - wchodź w tajemnice ziemskiego życia JEZUSA, w tajemnice JEGO Męki, Śmierci i Zmartwychwstania.

W tym DZIECIĄTKU narodzonym w stajni z o b a c z **niepojętą, szaloną miłość BOGA do człowieka, miłość BOGA do Ciebie.**

Wszechmogący BÓG, który jest MIŁOŚCIĄ pragnąc stać się BOGIEM bliskim człowiekowi - stać się **EMMANUELEM, BOGIEM z nami** - tak bardzo unia się i ogranicza. Zobacz ogołocenie, ubóstwo i pokorę BOGA w Jezusie:

- Który *nie skorzystał ze sposobności aby być na równi z Bogiem*” (Flp 2,6) stając się bezbronny Dzieckiem ubogich Rodziców, boleśnie doświadczającym skrajnej nędzy stworzenia („*położyła Go w żłobie gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie*” (Łk 2,7b).
- Który głosząc Ewangelię *nie ma miejsca, gdzie by głowę mógł położyć*” (Łk 9,58)
- Ukrzyżowanym, ogołoconym i przebitym włócznią,
- W BOGU, Który w Eucharystii stał się pokornym pokarmem ludzkim.

Maryja po Zwiastowaniu trwa w modlitwie uwielbienia i dziękczynienia - chociaż nie zna przyszłych wydarzeń i nie rozumie w pełni, tego co już wydarzyło i tego co się wydarzy. Maryja całkowicie ufa BOGU i „*wierzy , że spełnią się jej słowa powiedziane od Pana*” (por. Łk 1,45). Proś Maryję aby nauczyła Cię pokładania ufności w BOGU i modlitwy uwielbienia.

Patrząc na Bożonarodzeniową Stajenkę - powinniśmy kontemplować także tajemnicę Zwiastowania i Bożego Narodzenia rozważając tajemnicę wejścia BOGA WSZECHMOGĄCEGO w historię Świętej Rodziny, a poprzez ten fakt - wejścia w historię każdej ludzkiej rodziny w historię, wejścia w Twoją i moją historię życia.

Moja historia życia, pomimo całej mojej grzeszności i słabości jest święta; święta – bo jest w niej obecny ŚWIĘTY BÓG. Nie jestem sam - ŻYWY BÓG działa w mojej historii życia.

„*Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy*” – niechaj ta pieśń uwielbienia śpiewana z Maryją oczyszcza i poszerza Twoje serce, aby było w nim coraz więcej miejsca dla PANA, aby stawało się, jak serce Maryi - całe dla PANA.

Niechaj ta pieśń uwielbienia otwiera oczy Twego serca na niepojętą miłość BOGA działającego w historii Twojego życia, i pobudza Cię do jeszcze większego dziękczynienia i uwielbienia.