

1. ADORACJA:

A. Nie spiesząc się wycisz myśli i emocje; uświadom sobie, że jesteś zanurzony w tajemnicy Świętej Obecności PANA, JEZUSA CHRYSZTUSA, BOGA ŻYWEGO – TEGO, KTÓRY stworzył Ciebie z miłości, KTÓRY z miłością podtrzymuje Cię w istnieniu. Proś DUCHA ŚWIĘTEGO, aby modlił się w Tobie.

B. Z wiarą, z pragnieniem nawiązania głębokiej, osobistej relacji z PANEM trwaj przed NIM w tajemnicy Najświętszego Sakramentu. Wsłuchuj się w SŁOWO, jakie dzisiaj PAN, wskazując na swoją Matkę, Maryję, kieruje do Ciebie:

„Oto Matka twoja” (J 19,27)

Powtarzaj SŁOWO w ciszy swego serca; przeżywaj, karm się NIM, - tak, aby dotykało głębi Twojego serca, aby je przenikało, wypełniało i nasycalo.

C. Ilekroć w czasie modlitwy uświadomisz sobie coś innego – jakieś myśli, rozproszenia – spokojnie wróć przez powtarzanie SŁOWA do trwania w BOŻEJ OBECNOŚCI.

Tak trwaj w OBECNOŚCI PAŃSKIEJ przez cały czas przeznaczony na modlitwę; słuchaj tego co mówi do Ciebie DUCH ŚWIĘTY, pozwól mu działać w Tobie tak, jak ON sam tego chce.

Ojciec nasz...

2. Myśli pomocne w medytacji:

Słowa: „*Oto Matka twoja*” to fragment „Testamentu JEZUSA z Krzyża:

„Kiedy więc Jezus ujrzał Matkę i stojącego obok Niej ucznia, którego miłował, rzekł do Matki: <<Niewiasto oto syn Twój>>. Następnie rzekł do ucznia: <<Oto Matka twoja>>. I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie” (J 19,26-27).

JEZUS w swoim „testamencie z Krzyża” z jednej strony wyraża swoją troskę o Matkę, którą pozostawia w wielkiej boleści, a z drugiej strony potwierdza i ustanawia Jej Macierzyństwo wobec każdego człowieka.

Słowami: „*Niewiasto oto syn Twój*” Jezus oddaje w osobie umiłowanego ucznia każdego z nas w macierzyńską opiekę Maryi, a Maryja, która zawsze mówiła BOGU „fiat” – „niech mi się stanie według słowa Twego” (Łk 1,38) - to nowe powołanie i zadanie przyjmuje.

W darze „testamentu Krzyża” otrzymujemy nową Matkę. Twoją i moją Matką jest Maryja; Ta, którą BÓG wybrał, aby w Niej z DUCHA ŚWIĘTEGO począł się SYN BOŻY. Ta,

która JEZUSA urodziła, pielęgnowała i wychowywała; towarzyszyła Mu w życiu ukrytym w Nazarecie.

Maryja, nasza Matka, zna wszystkie problemy i troski codziennego życia; doświadczyła wielu trudów i braków takich, jak doświadczają ubogie rodziny.

Jest jednak wielka różnica pomiędzy życiem Maryi i naszym. Wykonując swoje codzienne obowiązki, Maryja jest nieustannie, wewnątrznie skupiona na BOGU, zanurzona w tajemnicy BOGA: „*Lecz Maryja zachowywała wszystkie te sprawy i rozważała je w swoim sercu*” (Łk2,19). Jej proste życie - to niezwykła zgodność połączenia życia czynnego i kontemplacyjnego. Każda chwila życia Maryi to życie z BOGIEM i według planu BOGA.

Jezus daje nam Maryję jako Matkę, abyśmy mogli doświadczyć tej samej tajemnicy, co Ona – całej tajemnicy życia z BOGIEM, życia w BOGU – „*życia w obfitości*” (J10,10).

JEZUS daje nam Maryję jako Matkę, aby Jej macierzyńska miłość wprowadzała każdego z nas w tajemnicę Boże, aby to Ona prowadziła nas drogą wiary - abyśmy nie błędzili. Aby to Ona była Przewodniczką odnajdowania planów, które ma dla Ciebie i dla mnie BÓG; Nauczycielką życia w głębokiej relacji z JEZUSEM w naszej codzienności.

Maryja przyjęła testament swojego SYNA i przyjęła wszystkich ludzi za swoje dzieci.

Jest Twoją i moją Matką i wie czego Ty, i ja potrzebujemy, aby wejść w głęboką z relację z BOGIEM w naszym codziennym życiu - tych wszystkich sytuacjach, w których właśnie jesteśmy.

Maryja widzi, to wszystko, co nas od Boga oddziela i jakich łask potrzebujemy; jest gotowa te łaski nam wypraszać. Zawsze prowadzi nas do swojego SYNA i uczy zawierzenia JEGO SŁOWU: „*Uczyńcie wszystko, cokolwiek wam powie*” (J 2,5)

„*<<Oto Matka twoja>>. I od tej godziny uczeń wziął Ją do siebie*”. Umilowany uczeń wziął Maryję do swego domu, a czy Ty jesteś gotowy przyjąć Ją do swego domu i w każdej chwili zawierzać Jej swoje sprawy, problemy i plany – całe swoje życie jako ukochanej Matce, Pani i Królowej? Czy jesteś gotowy Jej słuchać? Uczyć się od Niej?