

1. ADORACJA:

A. Nie spiesząc się wycisz myśli i emocje; uświadom sobie, że jesteś zanurzony w tajemnicy ŚWIĘTEJ OBECNOŚCI PANA – TEGO, który Ciebie z miłości stworzył, który z miłością podtrzymuje Cię w istnieniu. Proś DUCHA ŚWIĘTEGO, aby modlił się w Tobie.

B. Z wiarą, z pragnieniem nawiązania głębokiej, osobistej relacji z PANEM trwaj przed NAJŚWIĘTSZYM SAKRAMENTEM. W sercu powtarzaj SŁOWO, jakie kieruje dzisiaj do Ciebie PAN:

Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, a Ojciec mój jest tym, który [go] uprawia (...) wy – latoroślami (J 15, 1; 5)

C. Ilekroć w czasie modlitwy uświadomisz sobie coś innego – jakieś myśli, rozproszenia – spokojnie wróć przez powtarzanie SŁOWA do trwania w BOŻEJ OBECNOŚCI.

Tak trwaj w OBECNOŚCI PAŃSKIEJ przez cały czas przeznaczony na modlitwę; słuchaj tego co mówi do Ciebie DUCH ŚWIĘTY, pozwól mu działać w Tobie tak, jak ON sam tego chce.

D. **Zakończenie Adoracji:** *Ojciec nasz...*

2. MYŚLI POMOCNE W MEDYTACJI:

*Ja jestem **prawdziwym** krzewem winnym.* W Ewangelii według św. Jana często pada słowo „prawdziwy”, „prawda”. Jezus jest „prawdziwą światłością” (J 1,9), Jego Ciało jest „prawdziwym pokarmem”, a Krew – „prawdziwym napojem” (J 6, 55), On jest „drogą, prawdą i życiem” (J 14, 6). Jezus mówi też: *Jeżeli będziecie trwać w nauce mojej, będziecie **prawdziwie** moimi uczniami i poznacie prawdę, a **prawda was wyzwoli** (J 8,31-32).*

*Jeżeli będziecie **trwać** w nauce mojej...* Również we fragmencie o winorośli (J 15, 1-11) Jezus kilkakrotnie mówi o „trwaniu w Nim”: *Wytrwajcie we Mnie, a Ja [będę trwał] w was. (...) Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity (...) Wytrwajcie w miłości mojej! Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej...*

Grecki czasownik „μείνατε” (meinate, od „μένω” - „meno”) oznacza jednak nie tylko „wytrwajcie” w sensie „bądźcie wytrwali”, np. w wypełnianiu jakichś obowiązków, pokonywaniu trudności, znoszeniu cierpienia. Wytrwałość jest oczywiście wielką cnotą. Słowo „meno” oznacza jednak coś więcej – a w odniesieniu do Boga jest to coś, co pomaga nam być wytrwałym, dzięki czemu w ogóle możemy być wytrwali. „Meno” oznacza: „pozostawać w...”, „przebywać w...”, „mieszkać w ...”. **Zamieszkać w Bogu...**

Mówiąc, abyśmy w Nim trwali, Jezus porównuje Siebie do krzewu winnego. Trwać w Nim – to oczywiście zachowywać przykazania, ale też coś więcej, w czym zachowywanie przykazań się zawiera – „zamieszkać” w miłości Bożej, z niej „czepać soki”, karmić się Słowem Bożym, a także Ciałem i Krwią Jezusa, **być „zaszczepionym” w Chrystusie i Jego Kościele**. Tylko wtedy mamy w ogóle siłę, żeby „trwać”, żeby w czymś „wytrwać”, żeby coś „przetwać”.

Ja jestem prawdziwym krzewem winnym, a Ojciec mój jest tym, który [go] uprawia. Każdą latorośl, która we Mnie nie przynosi owocu, odcina, a każdą, która przynosi owoc, oczyszcza, aby przynosiła owoc obfitszy (J 15, 1-2).

Każdy z nas jest latoroślą. Być może mamy w sobie kilka różnych pędów – niektóre zielone i owocujące, inne uschnięte. Odcinanie suchych latorośli, które „zbiera się, i wrzuca do ognia, i płoną” wydaje się przerażające. Zapewne jest bolesne. Ale Bóg wszystko, co czyni, czyni z miłości. Cięcie winorośli jest konieczne dla jej prawidłowego wzrostu i owocowania. Może więc to, co w nas nie przynosi owoców, musi zostać odcięte, żeby reszta lepiej rosła? Może zbliżający się Wielki Post jest dobrym momentem, żeby zastanowić się, czy nie ma we mnie jakichś uschniętych pędów, które niepotrzebnie mnie obciążają i nie pozwalają w pełni rozkwitnąć zdrowym pędem?

Jedno jest pewne: sami się nie oczyścimy. Czasami nawet nie jesteśmy świadomi, że w jakimś miejscu potrzebujemy oczyszczenia. **Beze Mnie nic nie możecie uczynić...** (J 15,5)

Prośmy więc naszego Ojca, aby uwalniał nas od tego, co przeszkadza nam wzrastać w Nim i przynosić w Nim owoce, aby w naszym życiu spełniły się słowa Psalmu:

Zasadzeni w domu Pańskim /rozkwitną na dziedzińcach naszego Boga. /Wydadzą owoc nawet i w starości, /pełni soków i zawsze żywotni, /aby świadczyć, że Pan jest sprawiedliwy, /moja Skąta, nie ma w Nim nieprawości (Ps 92, 31-32).